

APPEL A LA VIGILANCE

Centre d'accueil, d'écoute, d'information et de prévention, le CAFFES, fort de l'expérience acquise par ses administrateurs, bénévoles, salariés, vacataires depuis près de 50 ans, accompagne des familles et personnes subissant ou ayant subi une emprise sectaire, de quelque nature qu'elle soit.

Le 10 et 11 mai 2025, se tiendra le festival « Re-sources 3 » au 3 la Bouloy à Viels-Maisons (02540) Dormans, France. Cet événement New age est dédié à « la reconnexion de l'homme à lui-même et à son environnement, à la découverte de pratiques holistiques et au retour aux valeurs essentielles ». Y seront notamment proposées des pratiques de soins du corps et de l'esprit, d'hypnothérapie, de sophrologie, ou encore de chamanisme (1).

A cette occasion le CAFFES appelle le public à la vigilance.

Le domaine de la santé et du bien-être constitue le principal domaine de risque de dérives sectaires. Les offres de pratiques de soins non conventionnelles telles que la sophrologie, l'hypnose ou encore la naturopathie connaissent depuis quelques temps un accroissement certain. Cela s'explique notamment par la promotion que ces pratiques connaissent, celle-ci se faisant par de multiples biais tels que les livres et magazines, internet, l'organisation de salons... (2)

Le rapport 2022-2024 de la Miviludes fait état de la fréquence à laquelle des dérives sectaires naissent dans ce domaine, des dérives impliquant l'intervention de dits « praticiens » n'étant pas diplômés et se présentant comme « thérapeutes ». (3) Ces pratiques font également l'objet d'une vigilance accrue de la part du Conseil de l'Ordre national des médecins : « Les PSNC [pratiques de soins non conventionnelles] ne sont ni reconnues, sur le plan scientifique, par la médecine conventionnelle, ni enseignées au cours de la formation initiale des professionnels de santé » (2).

Les principaux risques issus des médecines alternatives sont : retards de diagnostics, consommation de psychotropes, perte de chances de guérir voire de survivre quand la personne souffre d'une maladie grave.

A l'exemple de la pratique du chamanisme que relève la Miviludes dans ce même rapport d'activité (3) afin d'informer le public quant aux risques inhérents à l'adhésion aux pratiques néo-chamaniques, risques et faits dommageables qui se retrouvent au travers des récits des victimes et de leurs familles qui s'adressent à leurs services ou à notre centre. Ainsi, il convient de rester vigilants quant aux changements de comportement, à la rupture familiale, ou à la participation à des techniques dangereuses (telles que les huttes de sudation), qui peuvent découler de l'adhésion à ces pratiques et entraîner une rupture avec la médecine conventionnelle et ainsi, une perte de chances de guérison.

Le CAFFES ne doute pas que, dans leur grande majorité, les thérapeutes et praticiens présents à ce festival ne manqueront pas de préciser que les techniques thérapeutiques qu'ils proposent ne peuvent se substituer à une prise en charge et à un avis médical. Mais il est possible que, parmi eux, d'autres exposants y fassent la démonstration de « pratiques non-conventionnelles à visée thérapeutique », régulièrement dénoncées par la Miviludes et pouvant déboucher sur ces dérives à caractère sectaire.

Pour ces raisons, le CAFFES renouvelle son appel à la prudence et invite le public à toujours se renseigner sur les pratiques qu'on lui propose mais aussi sur l'identité, les motivations, et le contexte dans lequel exercent celles et ceux qui les proposent.

**L'équipe du CAFFES
Avril 2025
Contact : 06.08.35.09.58**

(1) [Du 10 au 11 mai 2025 | Festival Re-Sources - 3ème édition](#)

(2) [cnom_psnk.pdf](#)

(3) [MIVILUDES-RAPPORT-24-web.pdf](#)