

Les dérives sectaires dans le sport

C'est bientôt les jeux olympiques 2024 à Paris et en régions.

Les dérives sectaires n'épargneront pas le domaine du sport, notamment celui de haut niveau.

Le CAFFES invite les autorités, les sportifs, et le public en général à une constante prudence lors de ces évènements.

A cet effet, voici un guide prévention.

Pour que ces jeux se passent dans la fraternité, la solidarité et la liberté!

Association loi 1901, déclarée en Préfecture du Nord le 10/10/2014 sous le n°W595024135 Adresse: 7-9, rue des Jardins, 59000 LILLE -- Tél: 03 20 57 26 77 / Mobile: 06 45 32 60 05 --- E-mail: contact@caffes.fr





GUIDE « Les dérives sectaires dans le sport »

Afin de permettre aux Comité International Olympique, Fédérations Olympiques et Paralympiques Françaises, Fédérations Nationales, ... de faire face à l'entrisme des mouvements à caractère sectaire surfant sur les diverses crises vécues par notre société et de ne pas se sentir démunis face à une situation où prédomine l'emprise sectaire, ce guide tente de leur apporter des pistes d'actions en trois parties :

I – Le sport, comme porte d'entrée aux dérives sectaires		р 4
II- L'emprise sectaire : quelques rappels		p 5
1 - Qu'est-ce que le mécanisme d'emprise ?		p 5
2 - Qu'est-ce qu'une dérive sectaire ?		p 6
III - Qui peut être concerné ?		p 6
IV - Quel est le but d'un mouvement à dérive sectaire ?		p 6
V -Comment détecter si un sportif est sous l'emprise sectaire ?		p 6
VI -Pourquoi et comment agir dans cette situation?		P 7
Annexes	р	10-11

Introduction

Les dérives sectaires se saisissent d'une thématique prisée par la population comme l'activité physique, la santé, le bien-être. Et dès qu'une nouvelle problématique émerge et dont la société se préoccupe, alors les organisations à caractère sectaire s'en emparent.

Le sport n'est pas épargné, et puisqu'il est de plus en plus présent dans nos vies quotidiennes, l'entrisme des mouvements à caractère sectaire dans ce domaine ne va que croitre dans les années à venir.

Il faut faire la différence entre l'activité physique (démarche individuelle) et le sport comme spectacle (démarche collective), une performance, une image du sportif. Et bien comprendre que pour une démarche individuelle du sportif, il s'agira d'un problème personnel, mais pour une démarche collective, tel un club de football qui participe à des compétitions sportives et qui est manipulé, il s'agit alors d'un problème sociétal.

La prévention doit alors être individuelle et collective afin de faire face à ces deux problèmes.

Peu importe au final la thématique utilisée, ici le sport, puisqu'il n'est pas en cause mais seulement l'outil de la démarche sectaire. Le mécanisme d'emprise sectaire est alors identique quelque soit le thème utilisé pour approcher la personne.

I – Le sport, comme porte d'entrée aux dérives sectaires

Même si les mouvements à dérive sectaire préoccupent le Gouvernement, il est à noter que la radicalisation les a cependant totalement éclipsés.

Pourtant, « **25%** des français ont déjà été personnellement en contact avec un mouvement à caractère sectaire »¹.

Il y a également plusieurs dizaines de milliers d'enfants seraient sous l'emprise de mouvements sectaires, dont certains par l'intermédiaire d'une soixantaine d'associations sportives ou de loisirs jouant souvent le rôle d'appâts²

La pratique du sport amateur et professionnel est un exercice particulier qui produit des effets psychologiques positifs connus et reconnus de tous, notamment pour la santé physique, psychologique et sociale.

Néanmoins, pratiquer de manière intensive, le sport peut comporter des risques sérieux pour la santé de l'athlète et l'entraîner vers des pathologies classées au D.S.M. 5³ de 2015 :

- des troubles psychologiques : dépressions, burnout, bigorexie (addiction au sport), ...
- des troubles du sommeil : insomnie, réveil nocturne, ...
- des troubles des conduites alimentaires : boulimie, anorexie mentale, ...
- des troubles liés à l'usage de substances : les conduites addictives à certains produits

Ce qui oblige à l'athlète un suivi régulier de la santé physique et psychique par un entourage ou un accompagnement sérieux.

Cet « état de vulnérabilité » de l'athlète est, entre autre, une des portes d'entrée ciblée expliquant l'entrisme de certains leaders, manipulateurs sectaires au sein du monde sportif et favoriser ainsi la dérive sectaire. C'est-à-dire l'utilisation d'une activité par le manipulateur où l'athlète sera « placé en état de sujétion » à des fins perverses de conditionnement et engendrant des dégâts considérables, « aux conséquences dramatiques sur leur état de santé physique, psychologique et psychique ainsi que sur leur parcours de vie et leurs relations sociales »⁴.

Les loisirs, les vacances, le repos, la relaxation ... et tant d'autres thématiques sont sur toutes nos lèvres mais pas que ! Le sport et l'alimentation ont aussi été des thématiques identifiées pour nous aider à améliorer notre bien-être.

CAFFES—Dérives sectaires et sport – Juin 2023

4

¹ Sondage IPSOS 2010 https://www.derives-sectes.gouv.fr/publications-de-la-miviludes/etudes-et-sondages/sondage-ipsossig-septembre-2010

² Radicalisation - Le site du ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques

³ Diagnostic and Statistical Manuel of Mental Disorders 5 – 5^{ème} édition de 2015 (Manuel diagnostique et stratistique des troubles mentaux et des troubles psychiatriques)

⁴ Guide de la Miviludes, mars 2018, « Protéger et respecter la citoyenneté de la personne âgée »

Ces deux thématiques sont donc considérées comme des thématiques d'avenir par les mouvements à dérives sectaires pour :

- tenter d'étendre pernicieusement leurs tentacules en amadouant, séduisant, ... quelques sportifs de haut niveau, eux-mêmes « pris au piège » de par l'image reflétée auprès de la population,
- et **atteindre ainsi l'objectif visé**: atteindre un large public, une cible, afin de l'inciter à adopter un comportement souhaité.

II- L'emprise sectaire : quelques rappels

En France, aucune loi ne définit la « secte » afin de ne pas porter atteinte à nos libertés individuelles : de conscience, d'opinion, de croyances, ...

En revanche, elle définit et condamne les « *dérives sectaires* » (tous comportements abusifs d'organisations, pratiques et faits dommageables) commis dans le cadre de l'emprise mentale vis-à-vis de personnes vulnérables (notamment les enfants ou les personnes en situation de détresse)⁵, tout au moins placées dans un état de vulnérabilité par sujétion psychologique.

1 - Qu'est-ce que le mécanisme d'emprise ?

Comparé à la radicalisation, l'emprise sectaire des mouvements à dérive sectaire présente un caractère bien spécifique de « *mise en état de sujétion* », différence incontestable qui nous faire prendre conscience que les mouvements à dérives sectaires sont tout aussi dangereux que la radicalisation.

Le mécanisme d'emprise repose sur un processus en 3 phases déterminantes :

1 Séduction :

une phase lors de laquelle le recruteur avance masqué, utilisant des façades respectables et d'apparence inoffensives afin de mettre en confiance la personne cible, c'est le

2 Endoctrinement :

phase lors de laquelle, à l'abri des regards extérieurs, la personne séduite perd son sens critique et ses repères antérieurs au profit du manipulateur

Rupture (avec contractualisation) :

phase lors de laquelle le manipulateur va isoler la personne séduite, de ses repères antérieurs qu'ils soient d'ordre familial, affectif, professionnel, social...

⁵ « Le dispositf juridique français » (archive), sur Dérives-sectaires.gouv.fr

2 - Qu'est-ce qu'une dérive sectaire⁶?

Afin de comprendre si le mouvement ou l'individu est porteur de dérives sectaires, il convient de relever, à partir de leurs comportements et pratiques, l'existence des critères de dangerosité⁷ tels qu'établis par le rapport parlementaire n°2468 de décembre 1995 :

Et, à ce mécanisme d'emprise, il convient **de combiner cette observation avec celle des critères de l'emprise mentale**⁸ établis par le Professeur Philippe-Jean PARQUET⁹

III - Qui peut être concerné?

Il n'existe **aucun profil type de victime**, cela peut toucher tout un chacun, dès lors qu'il est en recherche, ici dans le domaine du sport, que ce soit pour une question de santé, une question de bien-être, une question de loisirs, etc...).

IV - Quel est le but d'un mouvement à dérive sectaire utilisant le sport comme approche ?

- Utiliser la personne pour avoir le pouvoir sur elle, lui soutirer de l'argent.
- Recruter de futurs adeptes en diversifiant les publics approchés
- Séduire les jeunes dans les clubs sportifs par exemple
- Paraître inoffensifs en oeuvrant pour une activité essentielle à la vie de chacun
- Promouvoir le mouvement, la technique grâce à l'évènement, au sportif, utilisés
- Acquérir ainsi une visibilité

V - Comment détecter si un sportif est sous l'emprise sectaire ?

Un individu s'engage, dès son plus jeune âge, dans le sport et son propre cursus l'a amené très vite à des bases objectives de sa réflexion, propre à chacun.

Les sacrifices auxquels il consent, sont tout simplement énormes tant dans sa vie personnelle que sa vie familiale. Les leaders/manipulateurs connaissent bien les failles et s'y engouffrent illico-presto. Le sportif n'est en aucun cas responsable.

⁶ https://www.derives-sectes.gouv.fr/quest-ce-quune-dérive-sectaire

⁷ Repris dans la plaquette de présentation du CAFFES ; Un seul critère ne suffit pas mais la combinaison de plusieurs critères

⁸ Repris dans la plaquette de présentation du CAFFES ; 5 critères sur 10 doivent être identifiés afin d'estimer une personne sous emprise.

⁹ Professeur en psychiatrie infanto-juvénile, membre du conseil d'orientation de la Miviludes et auteur des 10 critères de l'emprise mentale

Il convient de faire preuve de discernement en nous intéressant avant tout au sportif en situation de souffrance. Une situation qui peut faire ressortir un changement soudain, inhabituel et disproportionné dans son comportement (notamment sur sa motivation et sur sa performance), mais également dans les **comportements et pratiques** imposés par le mouvement/manipulateur et adoptés par la personne, desquels découleront des **faits dommageables** ne résultant pas de choix libres :

- Changement de discours de la personne : propagande, expression d'une volonté de conversion, réponse stéréotypée à toutes les interrogations existentielles, ...
- Consommation exclusive de la doctrine (livres, conférences...) accompagnant un rejet des références antérieures
- Réunions fréquentes, engagement exclusif pour le groupe, ...
- Repli sur soi, enfermement familial et social
- Adoption de nouveaux modes de vie : refus de soins, refus de traitements médicaux régulièrement prescrits, ...
- Perte de l'esprit critique et du discernement
- Impossibilité de réfléchir seule, obligation de se référer au groupe, soumission absolue, dévouement total aux dirigeants, ...
- Utilisation d'un nouveau langage
- Changements vestimentaires, alimentaires, médicaux
- Existence d'atteintes à l'intégrité physique ou psychique
- Manque de sommeil



Cette vigilance est du domaine de la structure encadrante mais aussi des coéquipiers.

Il ne s'agit pas juger les croyances en vigueur du sportif, de porter des jugements de valeurs, d'interdire ni de proscrire des modes de vie, de soins mais de garantir une liberté de choix et de consentement, un libre arbitre de la personne qui, dans une emprise sectaire, n'existent plus.

VI - Pourquoi et comment agir dans cette situation ?

Proclamant le développement harmonieux de l'homme, l'amélioration des conditions de vie sur terre et dans l'univers, voire la guérison de maladies incurables, les mouvements à caractère sectaire utilisent souvent, les clubs de gymnastique ou d'arts martiaux pour faire du prosélytisme, ... parce que le sport attire de plus en plus de jeunes et que ces derniers s'identifient facilement aux champions sportifs, largement médiatisés.

Les mouvements à caractère sectaire invitent, comme ils l'ont fait pour des personnalités du monde artistique (Tom Cruise, Will Smith, Madonna, ...), des sportifs de haut niveau, à l'occasion de conférences ou de séminaires, comme il en est déjà question pour l'équipe de France de handball et les produits Welleda¹⁰¹¹, l'Union Nationale des Sportifs de Haut Niveau et les produits Herbalife Nutrition¹², entre autre, ... ce, afin de crédibiliser le groupe organisateur et attirer de jeunes adeptes.

Sportifs, entraîneurs ou enseignants d'éducation physique, managers sportifs en vogue, peuvent aussi user de leur notoriété relative pour diffuser de la littérature sectaire sous couvert de techniques corporelles ou de réflexion sur le corps.

Même si ces techniques telles que la méditation, la cohérence cardiaque, la P.N.L., ... présentées par certains mouvements à dérive sectaire, déjà bien implantés dans le domaine du sport et de plus en plus affiliés aux sportifs de haut niveau, ne semblent pas montrer la dangerosité auparavant expliquée, il ne faut cependant pas tomber dans l'excès car toutes les thérapies ne sont pas forcément des dérives sectaires.

Le sportif peut être doublement impacté : par les mouvements utilisant le sport comme technique d'approche et par ceux utilisant la santé, au travers de pratiques de soins non conventionnels à visée thérapeutiques pouvant être porteuses de dérives sectaires.

En raison de la dangerosité des mouvements à dérive sectaire, il est important de :

- **Protéger le sportif lui-même et les autres** pour lui garantir ses droits et ses libertés
- Faire respecter la loi

Il convient aussi au staff encadrant de :

- Vérifier le parcours et les compétences du thérapeute ou de l'organisme auprès des autorités compétentes (n° ADELI, n° déclaration d'activité, diplômes, ...)
- Vérifier la légalité et la conformité de la formation : refuser toute formation se tenant en soirée, le week-end ou au domicile du formateur
- Exercer son droit de regard sur la formation choisie par le professionnel, pour envisager une formation du même type auprès d'un autre prestataire
- S'informer du contenu et de la pertinence avant, pendant et après la formation du professionnel
- Vérifier la compatibilité de la formation avec l'éthique sportive : s'assurer de la cohérence entre le programme annoncé par le prestataire de formation et la formation réellement dispensée. Toute incohérence, information posant question, doit être communiquée aux sportifs leur permettant de prendre de la distance avec le discours du formateur et les organismes financeurs pour l'opportunité de la poursuite de la prise en charge.

CAFFES—Dérives sectaires et sport – Juin 2023

¹⁰ #Partenariat - Weleda devient Fournisseur Officiel de la FFHandball jusqu'en 2024

Inquiétante entrée d'un mouvement occulte à la Fédération française de handball - Ligue des droits de l'Homme (Idh-france.org)

¹² Herbalife Nutrition engagé aux côtés de l'UNSHN - Blog UNSHN

Il est important de :

- questionner sans juger. Pour comprendre les changements opérés, poser des questions ouvertes afin de recueillir des informations et ainsi permettre à la personne de retravailler sa capacité de réflexion, endormie par l'emprise sectaire omniprésente.
- rappeler les comportements antérieurs à ces changements
- rappeler les droits du sportif comme tout à chacun



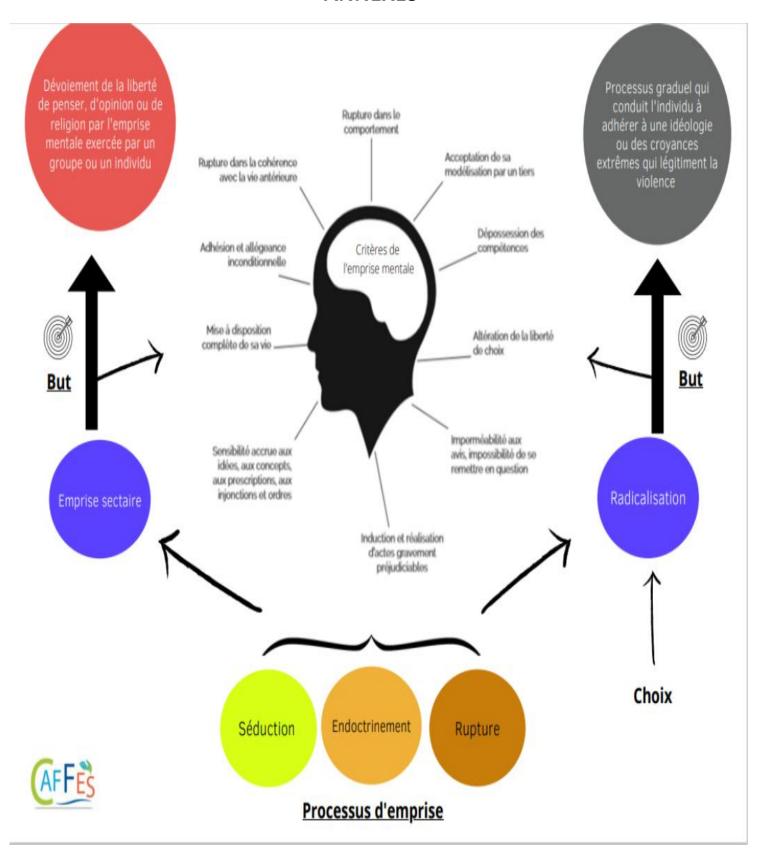
Conclusion:

Pour aider une personne à sortir d'emprise sectaire, chacun peut agir dans son champ de compétence et en réseau avec des professionnels pluridisciplinaires. Ainsi des structures spécialisées dans cette thématique peuvent être associées à l'accompagnement en cours.

Le CAFFES est à votre disposition pour sensibiliser vos équipes !



ANNEXES



©CAFFES

	Dérive sectaire	Radicalisation	Séparatisme		
Définition	Dévoiement de la liberté de pensée, d'opinion ou de religion par l'emprise mentale exercée par un groupe ou individu	Processus graduel qui conduit l'individu à adhérer à une idéologie ou des croyances extrêmes qui légitiment la violence	Affiliation et allégeance à un groupe sur une base culturelle, politique ou religieuse qui remet en cause le modèle républicain		
Motivations	Recherche individuelle d'épanouissement ou de solutions et séduction de l'offre	Contestation violente de l'ordre établi pour des motifs personnels, politiques ou politico-religieux	Préservation de valeurs culturelles, religieuses ou sociales considérées comme supérieures à celles du modèle occidental		
Menace	Risque pour l'individu, victime de déstabilisation mentale, de préjudices psychologiques, financiers	Risque d'actions violentes et de déstabilisation de l'Etat	Risque pour la cohésion de la société et troubles à l'ordre public		
Indicateurs de comportement	Changement radical de comportement, rupture avec les proches, allégeance au leader et au groupe	Changement plus ou moins perceptible, idéologisation et acquisition de techniques préparant à des actions	Adoption ostensible des marqueurs d'affiliation		
Réponse publique	Protection des victimes Prévention et information sur les risques	Détection et suivi des individus engagés dans un processus de radicalisation	Exigence du respect des principes républicains en tout lieu, promotion de ces valeurs		
Points communs	 Perte de confiance et sentiment de ne pas avoir sa place dans la société Défiance à l'égard des discours qui font habituellement autorité Recherche d'un cadre structurant, d'une vérité rassurante et d'une affiliation dans un groupe soudé Adhésion aux discours complotistes 				





